

## 食魚食肉，也著菜佻

全一項物件，第一擺食上好食；常常食，第一擺食彼種滿足的滋味著降低，抑是消失去矣。

所以講，食魚食肉，也著菜佻。一方面，逐工有魚有肉的人，佻一寡仔青菜來配，會當提升魚肉的滋味；另外一方面，青菜的高纖維會當幫助消化，防止泌結，符合生理衛生的要求。

全款的道理，讀規工冊的讀冊因仔，中央若會當插幾截仔散步、運動，抑是變一下仔工藝以後，翻頭閣讀冊，讀冊的效率包穩加倍；曷若有多元興趣的人，一定比單一興趣的人有較懸的成就，嘛是和食魚食肉，也著菜佻的意思 siang7 款。

像李遠哲愛科學的魚肉以外，啥物游泳、乒乓、壘球、排球、繪畫等菜佻，伊嘛攏足 gau5、足有興趣，這是伊得著諾貝爾科學獎的重要原因之一。